

**LAPORAN AKHIR**  
**PENGABDIAN MASYARAKAT SKEMA PPM INTERNASIONAL (QS 100)**



**STRENGTHENING ECONOMIC & HEALTH EMPOWERMENT,  
NUTRITION SECURITY, OF INDONESIAN IMMIGRANTS, FAMILIES IN  
MALAYSIA AND INDONESIA FAMILIES DUE TO THE ECONOMIC  
IMPACT OF THE POST-COVID-19 PANDEMIC**

Titiek Hidayati, Dr. dr. , M.Kes. Sp. DLP. Sp. KKL.,FISCM.,FISPH. (0508096801)  
Dimas Bagus Wiranatakusuma, Dr., S.E., M.Ec., CRP (0516108502)  
Hanif Irfan Fuadi (20200310146)  
Aninda Matsna Aziza (20200310070)  
Intan Sekarlangit (20200310071)  
Kunny Khoironnisai Tsabitati (20200310073)  
Melati Iffa Nabilla (20200310072)  
MOHD ZAIDI MD ZABRI, PhD  
Prof Dr. Muhammad Firdaus Sp. M. Si.  
dr. Fahmy Abdul Haq, MARS

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Dibiayai Oleh Lembaga Pengabdian Masyarakat (LPM)  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta  
Tahun Anggaran 2022/2023



## UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

Kampus terpadu: Jl. Brawijaya, Geblagan, Tamantirto, Bantul, Daerah Istimewa  
Yogyakarta 55183

Telp. (0274) 387656 (hunting) Fax. (0274) 387646

### PROTEKSI ISI LAPORAN AKHIR PENGABDIAN

Dilarang menyalin, menyimpan, memperbanyak sebagian atau seluruh isi laporan ini dalam bentuk apapun kecuali oleh pengabdian dan pengelola administrasi pengabdian.

### LAPORAN AKHIR PENGABDIAN

#### Informasi Data Usulan Pengabdian

#### 1. IDENTITAS PENGABDIAN

##### A. JUDUL PENGABDIAN

Strengthening Economic & Health Empowerment, Nutrition security, of Indonesian Immigrants, Families in Malaysia and Indonesia Families Due to the Economic Impact of the Post-Covid-19 Pandemic

##### B. SKEMA, BIDANG, TEMA, DAN TOPIK PENGABDIAN

Skema Pengabdian	Bidang Fokus Pengabdian	Tema Pengabdian	Topik Pengabdian
PPM Internasional (QS 100)	Sosial Humaniora - Seni Budaya - Pendidikan	Ekonomi dan sumber daya manusia	Sumber daya manusia dalam lingkup organisasi industri

##### C. RUMPUN ILMU PENGABDIAN

Rumpun Ilmu 1	Rumpun Ilmu 2	Rumpun Ilmu 3
ILMU KESEHATAN	ILMU KESEHATAN UMUM	Kesehatan Masyarakat

#### 2. IDENTITAS PENGABDIAN

Nama	Peran	Tugas
Titiek Hidayati, Dr. dr. , M.Kes. Sp. DLP. Sp. KKL.P.,FISCM.,FISPH.	Ketua Pengusul	
Dimas Bagus Wiranatakusuma, Dr., S.E., M.Ec., CRP	Anggota Pengabdian	Membantu narasumber terkait ekonomi, membantu analisis data dan artikel publikasi ilmiah

Nama	Peran	Tugas
Hanif Irfan Fuadi	Angota Mahasiswa	Membantu persiapan pembuatan alat promosi, analisis data pengambilan data yang di Indonesia
Aninda Matsna Aziza	Angota Mahasiswa	Membantu persiapan pembuatan alat promosi, analisis data pengambilan data yang di Indonesia
Intan Sekarlangit	Angota Mahasiswa	Membantu persiapan pembuatan alat promosi, analisis data pengambilan data yang di Indonesia
Kunny Khoironnisai Tsabitati	Angota Mahasiswa	Membantu persiapan pembuatan alat promosi, analisis data pengambilan data yang di Indonesia
Melati Iffa Nabilla	Angota Mahasiswa	Membantu persiapan pembuatan alat promosi, analisis data pengambilan data yang di Indonesia

### 3. MITRA KERJASAMA PENGABDIAN (JIKA ADA)

Pelaksanaan pengabdian dapat melibatkan mitra kerjasama, yaitu mitra kerjasama dalam melaksanakan pengabdian, mitra sebagai calon pengguna hasil pengabdian, atau mitra investor

Mitra	Nama Mitra	Kepakaran
University of Malaya	MOHD ZAIDI MD ZABRI, PhD	Ekonomi kesehatan dan asuransi

### 4. KOLABORASI PENGABDIAN (JIKA ADA)

Pelaksanaan pengabdian dapat melibatkan kolaborasi, yaitu kolaborasi kerjasama dalam melaksanakan pengabdian.

Nama	NIK/NIDN/NIK	Instansi
MOHD ZAIDI MD ZABRI, PhD	0	Department of Finance Faculty of Business and Economics Universiti Malaya, 50603 Kuala Lumpur, MALAYSIA
Prof Dr. Muhammad Firdaus Sp. M. Si.	-	KBRI Kuala Lumpur
dr. Fahmy Abdul Haq, MARS	-	RS Ummi Khasanah

### 5. LUARAN DAN TARGET CAPAIAN

#### Luaran Wajib

Tahun	Jenis Luaran
1	Publikasi di Jurnal / Publikasi Forum Ilmiah Nasional
1	Publikasi Media Masa
1	Video Program Pengabdian

#### Luaran Tambahan

Tahun	Jenis Luaran
-------	--------------

Tahun	Jenis Luaran
1	HAKI (Hak Kekayaan Intelektual)
1	Peserta Di Forum Ilmiah

## 6. ANGGARAN

Rencana anggaran biaya pengabdian mengacu pada PMK yang berlaku dengan besaran minimum dan maksimum sebagaimana diatur pada buku Panduan Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat.

Total Keseluruhan RAB Rp. 30,000,000

Tahun 1 Total Rp. 30,000,000

Jenis Pembelanjaan	Komponen	Item	Satuan	Vol.	Harga Satuan	Total
BAHAN	Hibah Alat/Barang	Alat kesehatan tensi, pem gula darah, kolesterol dan asam urat	Unit	5	Rp. 1,000,000	Rp. 5,000,000
BAHAN	Hibah Alat/Barang	stik gula darah, kolesterol dan asam urat, kapas, alkohol	Unit	20	Rp. 100,000	Rp. 2,000,000
BAHAN	Hibah Alat/Barang	Timbangan, susu, PMT, alat ukur	Unit	20	Rp. 100,000	Rp. 2,000,000
PENGUMPULAN DATA	Tiket Transportasi	2	OK(Kali)	2	Rp. 4,000,000	Rp. 8,000,000
PENGUMPULAN DATA	Hotel/penginapan	2	OH	6	Rp. 400,000	Rp. 2,400,000
BAHAN	ATK (Kertas/Tinta/Alat Tulis dll)	ATK	Paket	1	Rp. 500,000	Rp. 500,000
PENGUMPULAN DATA	Biaya Konsumsi Harian	2	OH	6	Rp. 100,000	Rp. 600,000
PENGUMPULAN DATA	Transportasi/BBM	2	OK(Kali)	5	Rp. 100,000	Rp. 500,000
PELAPORAN, LUARAN WAJIB, DAN LUARAN TAMBAHAN	Biaya Luaran KI (Paten, Hak Cipta , dll)	1	Paket	1	Rp. 500,000	Rp. 500,000
BAHAN	Bahan (Habis Pakai)	souvenir, bolpoint, kuesioner dll	Unit	50	Rp. 40,000	Rp. 2,000,000
PENGUMPULAN DATA	Tunjangan Kehadiran FGD	konsumsi dan THD	OK(Kali)	30	Rp. 100,000	Rp. 3,000,000

Jenis Pembelian	Komponen	Item	Satuan	Vol.	Harga Satuan	Total
ANALISIS DATA	Honorarium Narasumber	2	OJ	2	Rp. 1,000,000	Rp. 2,000,000
ANALISIS DATA	Honorarium Pengolah Data	1	Per Penelitian	1	Rp. 500,000	Rp. 500,000
ANALISIS DATA	Honorarium Analisis Data	1	OK(Kali)	1	Rp. 1,000,000	Rp. 1,000,000

## 7. LEMBAR PENGESAHAN

### HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN AKHIR PENGABDIAN MASYARAKAT SKEMA:

Judul : Strengthening Economic & Health Empowerment, Nutrition security, of Indonesian Immigrants, Families in Malaysia and Indonesia Families Due to the Economic Impact of the Post-Covid-19 Pandemic

Pengabdi/Pelaksana : Titiek Hidayati, Dr. dr. , M.Kes. Sp. DLP. Sp. KKLK.,FISCM.,FISPH.  
NIDN : 0508096801  
Jabatan Fungsional : Lektor  
Program Studi/Fakultas : Kedokteran  
Nomor HP : 08157904942  
Alamat surel (e-mail) : titiek.hidayati@umy.ac.id

#### Anggota

Nama : Dimas Bagus Wiranatakusuma, Dr., S.E., M.Ec., CRP  
NIDN : 0516108502  
Jabatan Fungsional : Lektor  
Program Studi/Fakultas : Ekonomi

Nama : Hanif Irfan Fuadi  
NIM : 20200310146  
Prodi : S1 Kedokteran

Nama : Aninda Matsna Aziza  
NIM : 20200310070  
Prodi : S1 Kedokteran

Nama : Intan Sekarlangit  
NIM : 20200310071  
Prodi : S1 Kedokteran

Nama : Kunny Khoironnisai Tsabitati  
NIM : 20200310073  
Prodi : S1 Kedokteran

Nama : Melati Iffa Nabilla  
NIM : 20200310072  
Prodi : S1 Kedokteran

Mitra : University of Malaya  
Nama Mitra : MOHD ZAIDI MD ZABRI, PhD  
Kepakaran : Ekonomi kesehatan dan asuransi

Kolaborator : MOHD ZAIDI MD ZABRI, PhD  
NIK : A56926641  
Institusi : Department of Finance Faculty of Business and Economics Universiti Malaya, 50603 Kuala Lumpur, MALAYSIA

Kolaborator : Prof Dr. Muhammad Firdaus Sp. M. Si.  
NIK : -  
Institusi : KBRI Kuala Lumpur

Kolaborator : dr. Fahmy Abdul Haq, MARS  
NIK : 3471070607670001  
Institusi : RS Ummi Khasanah

Biaya : Rp. 30,000,000  
Biaya Dari Institusi Lain : Rp. 0

Yogyakarta, 27 April 2023

Mengetahui,  
Kepala LPM,

  
Dr. Gagal Supangkat, MP, IPM  
MP. 193210231991031003

## 8. RINGKASAN

Malaysia merupakan salah satu negara di Asia Tenggara yang menjadi tujuan utama penempatan Tenaga Kerja Indonesia (TKI). Ini karena tingkat gaji negara ini adalah yang tertinggi di Tenggara Asia setelah Singapura dan Brunei. Namun berdasarkan penelitian, penggunaan gaji mereka berupa pengiriman uang lebih dari 50 persen untuk kegiatan konsumsi dan sisanya untuk investasi dan membantu perekonomian keluarga di kampung halamannya.

Tim PM FKIK UMY dan University of Malaya sudah melakukan rangkaian kegiatan berupa (i) Pelatihan motivasi dan perencanaan keuangan mandiri serta keluarga, dengan hasil peningkatan pengetahuan dan sikap 53,3% menjadi 56,7%. hal ini membuktikan bahwa edukasi pada pengabdian ini meningkatkan pengetahuan walaupun tidak signifikan (ii) memberikan pelatihan dan pendidikan kepada perwakilan kader, melakukan kegiatan pendidikan pada kesehatan diri, pertolongan pertama, gizi, (iii) melakukan pemeriksaan kesehatan terhadap imigran secara gratis dan terbuka unit konsultasi untuk imigran. Hasilnya semua peserta sudah diperiksa dan diberikan rekomendasi untuk peningkatan kesehatan berikutnya. Keluaran yang dihasilkan dari program ini adalah: peningkatan pengetahuan dan sikap peserta berdasarkan hasil pre dan post test, modul HKI, video dokumentasi kegiatan dan surat kabar publikasi, Artikel yang dipublikasikan di prosiding Internasional dan konferensi ICTCED

## 9. KEYWORDS

Education ; Financial management; Immigrant; Illegal; Health

## 10. HASIL PELAKSANAAN PENGABDIAN

Pelaksanaan kegiatan dan hasil sesuai dengan perencanaan yang kami tuliskan di bagian solusi dalam proposal

No	Health Problem details	Solutions
1.	No person or group yet officially volunteered or was appointed as the leading actor (pioneer) in immigrant health observers in Malaysia who became a kind of cadre. Cadres who have the attention to pay attention to and provide counseling about health.	Training for representatives of healthy immigrant cadres. Cadres are given training on health management and health promotion efforts <b>A. Training for representatives of healthy immigrant cadres.</b>

2.	There is no medical examination activity for workers in Malaysia. It is feared that the health of workers who have never been controlled has a risk of certain diseases.	Even though health should be evenly distributed to all Indonesian people, efforts to check workers' health abroad do not yet exist. However, the problem is the existence of workers not within the scope of Indonesia, which causes injustice in obtaining health services. Health check-up programs and free laboratory tests are carried out to help workers discover their health conditions. <b>B. Health check-up programs and free laboratory tests are carried out to help workers discover their health conditions.</b>
3.	There has been no exposure to education about health oneself, fulfillment of nutrition, and nutrition for day-to-day workers. There is no education regarding using first aid kits (first aid in accidents) as an appropriate effort to help fellow workers if they are needed one day.	As an attempt for those without health insurance, education on preserving personal health, food safety, First Aid in Accidents (P3K), and recommendations on controlling nutritional intake on a limited budget are provided. <b>C. Education on preserving personal health, food safety, First Aid in Accidents (P3K)</b>

Kegiatan pengabdian dilaksanakan di University of Malaya dengan partisipan berupa tenaga kerja Indonesia di Malaysia sebanyak 30 orang. Materi edukasi yang disampaikan yaitu terkait dengan upaya menjaga kesehatan yang dapat dilakukan baik penyakit menular atau tidak menular serta diberikan pelatihan menjadi kader dan bagaimana cara mengedukasi TKI lain untuk menjaga kesehatan. Edukasi juga mengajarkan mengenai PHBS atau perilaku hidup bersih sehat menggunakan media audiovisual. Tak lupa sebelum penyampaian materi, dilakukan pemberian dan pengisian pre-test terkait materi yang akan disampaikan. Hal ini dilakukan untuk mengukur pengetahuan awal peserta terkait bagaimana pengetahuan, sikap, dan



perilaku dari tenaga kerja terhadap kesehatan nya selama menjadi TKI di Malaysia, adapun kegiatan yang telah dilaksanakan beberapa tahap yaitu:

#### **A. Training for representatives of healthy immigrant cadres**

##### 1. Pelaksanaan pelatihan kader

Pelatihan dimaksud agar partisipan yang hadir dalam pengabdian dapat menjadi kader kesehatan bagi tenaga kerja wanita lainnya. Tenaga kerja diajarkan agar mandiri dan sadar menjaga kesehatan mulai dari diri sendiri lalu tenaga kerja.



Gambar 1. pemberian pelatihan kepada Tenaga kerja Indonesia di Malaysia

Pelatihan dilakukan dengan pemberian materi kesehatan, kegiatan ini memiliki tujuan agar tenaga kerja yang dilatih dapat melakukan konsultasi bagi tenaga kerja lain. Pengukuran juga dilakukan pada kader terpilih dengan diadakannya pengisian kuesioner pre dan post test. Hasil pengabdian ini berdasarkan output pengisian kuesioner variabel perilaku hidup bersih sehat.

Tabel 1. Variabel PHBS pre test berdasarkan kategori baik dan tidak baik

		Frequency	Percent	Valid percent	Cumulative percent
Valid	PHBS	14	46,7%	46,7%	46,7%
	Tidak baik				
	PHBS	16	53,3%	53,3	53,3%
	Baik				
	TOTAL	30	100	100	100

### Statistics

PHBS_Pre		
N	Valid	30
	Missing	0
Mean		17.4000
Std. Deviation		4.31197
Variance		18.593

Berdasarkan hasil statistik univariat untuk variabel PHBS pre tes didapatkan kategori PHBS yang tidak baik sebanyak 14 responden dengan persentase 46,7% dan PHBS yang baik sebanyak 16 responden dengan persentase 53,3%. Dengan nilai standar deviasi 4,3.

Tabel 2. Variabel PHBS Post tes berdasarkan kategori baik dan tidak baik

		Frequency	Percent	Valid percent	Cumulative percent
Valid	PHBS	13	43,3	43,3	43,3
	Tidak baik				
	PHBS	17	56,7	56,7	56,7
	Baik				
	TOTAL	30	100	100	100

### Statistics

PHBS_Post		
N	Valid	30
	Missing	0
Mean		17.0333
Std. Deviation		5.20267
Variance		27.068

Berdasarkan hasil statistik univariat untuk variabel PHBS pre tes didapatkan kategori PHBS yang tidak baik sebanyak 13 responden dengan persentase 43,3% dan PHBS yang baik sebanyak 17 responden dengan persentase 56,7%. Dengan nilai standar deviasi 5,2. hal ini menunjukkan peningkatan skor PHBS sebelum dan sesudah edukasi walaupun kenaikan tidak signifikan.

#### **B. Education on preserving personal health, food safety, First Aid in Accidents (P3K)**

##### 2. Edukasi Kesehatan



Gambar 2. Pemberian edukasi mengenai Kesehatan dan P3K

Edukasi tentang Cara menjaga Kesehatan diri, keselamatan makanan, Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan (P3K ) dan kiat mengatur asupan nutrisi dengan ekonomi yang terbatas sebagai upaya bila tidak ada asuransi Kesehatan oleh dr Titiek Hidayati. Hasil statistik pengabdian

### 3. Pre dan post test

Sebelum diadakan penyuluhan dan pelatihan maka diberikan kuesioner untuk melakukan Pre- test terlebih dahulu. Setelah kegiatan selesai tenaga kerja Indonesia dibagikan kuesioner kembali untuk melakukan Post-Test, kegiatan ini untuk mengukur tingkat pengetahuan, sikap, dan perilaku yang dijalankan selama ini oleh tenaga kerja.



Gambar 2. Pengisian kuesioner pre-test

**C. Health check-up programs and free laboratory tests are carried out to help workers discover their health conditions.**

4. Pemeriksaan laboratorium gratis

Karena tenaga kerja Indonesia yang tidak berada di Indonesia menyebabkan ketidakadilan dalam pemerataan program kesehatan. Tim pengabdian melakukan pemeriksaan laboratorium yang dilakukan dengan pengambilan sampel darah.



Adapun pemeriksaan yang dilakukan adalah Tekanan darah, vital sign, Gula darah sewaktu dan kadar kolesterol serta kadar asam urat oleh dr Fahmy Abdul haq.

5. Konsultasi kesehatan

Tidak hanya pemeriksaan fisik saja tetapi tenaga kerja Indonesia bebas melakukan konsultasi pada tim pengabdian mengenai permasalahan fisik maupun psikis atau

pun permasalahan sosial lain yang dialami. Kesehatan fisik dan mental atau konseling perilaku hidup bersih dan sehat yang di supervisi oleh dr. Titiek Hidayati



Hasil pemeriksaan darah Tenaga Kerja Indonesia WNI/PMI Shelter

NO	Nama (Inisial)	TB	BB	Kolesterol	Gula darah	Asam urat	Rekomendasi/Saran dokter
1.	DSM	150	45	236	127		Meningkatkan gaya hidup sehat, kurangi gorengan karena kolesterol tinggi
2.	TY	148	52	151	128		Meningkatkan gaya hidup sehat
3.	YR		35	205	121		Meningkatkan gaya hidup sehat, kurangi gorengan

							karena kolesterol tinggi
4.	T		45	263	124		Meningkatkan gaya hidup sehat, kurangi gorengan karena kolesterol tinggi
5.	HH	158	60	184	104		NORMAL, Meningkatkan gaya hidup sehat
6.	H	144	44	164	112		NORMAL, Meningkatkan gaya hidup sehat
7.	DA	155	57	236	104	3.6	Meningkatkan gaya hidup sehat, kurangi gorengan karena kolesterol tinggi
8.	CTM	158	76	193	111		NORMAL, Meningkatkan gaya hidup sehat
9.	MF	170	75	301	120		Meningkatkan gaya hidup sehat, kurangi gorengan karena kolesterol tinggi
10.	RR	154	50	264	117		Meningkatkan gaya hidup sehat, kurangi gorengan karena kolesterol tinggi
11.	SEM	155	60	162	132	3,7	NORMAL, Meningkatkan gaya hidup sehat
12.	A		30	299	199		Kolesterol tinggi, kurangi gorengan
13.	EBTR	156	75	194	102	4.1	NORMAL, Meningkatkan gaya hidup sehat
14.	MRB		50	206	123		GDS NORMAL

15.	SCI	146	40	230	117		Meningkatkan gaya hidup sehat, kurangi gorengan karena kolesterol tinggi
16.	DKH	167	65	218	105	4.0	Kolesterol, kurangi gorengan
17.	SMK	166	64	248	122		GDS normal, kolesterol tinggi
18.	SS		48	143	102		GDS normal
19.	ON		42	148	106		Normal, Meningkatkan gaya hidup sehat
20.	FH	160	57	119	110		Normal, Meningkatkan gaya hidup sehat
21.	FM	158	52	224	144		Kolesterol tinggi, kurangi gorengan
22.	YK	153	40	258	113		Kolesterol tinggi, diet rendah kolesterol
23.	KK		50	229	140		Kolesterol tinggi, diet rendah kolesterol
24.	AF	160	63	147	95		Normal, Meningkatkan gaya hidup sehat
25.	CMD		70	232	105		Kolesterol tinggi
26.	TH	156	58	207	140	4.0	Kolesterol agak tinggi, gds asam urat normal. Diet dilanjutkan
27.	RAD	160	85	210	142		Kolesterol tinggi, gds normal. Kurangi goren-



							gorengan
28.	WS	160	63	151	119		GDS normal, Kolesterol normal
29.	S	133	56	264	93		Kolesterol tinggi
30.	T	155	55	225	115	4.2	Kolesterol tinggi, GDS normal, asam urat normal

Berdasarkan tabel hasil pemeriksaan diatas, pemeriksaan asam urat hanya dilakukan pada peserta yang mempunyai keluhan nyeri pada tungkai. Berdasarkan hasil diatas bahwa terdapat rekomendasi berdasarkan hasil normal atau keluhan kadar pemeriksaan yang tinggi. Hasil pemeriksaan tinggi pada kadar gula darah memiliki rekomendasi untuk memodifikasi asupan harian, jika kolesterol tinggi maka perlu diperhatikan lagi makan nya sehingga dapat mengurangi makan makanan yang digoreng.

#### 11. KESIMPULAN PENGABDIAN

Kegiatan pengabdian masyarakat di Malaysia dengan topik “STRENGTHENING ECONOMIC & HEALTH EMPOWERMENT, NUTRITION SECURITY, OF INDONESIAN IMMIGRANTS, FAMILIES IN MALAYSIA AND INDONESIA FAMILIES DUE TO THE ECONOMIC IMPACT OF THE POST-COVID-19 PANDEMIC” berjalan lancar dan peserta antusias dalam mengikuti kegiatan pengabdian. Peserta sangat aktif pada saat penyuluhan dibuktikan dengan adanya diskusi dan tanya jawab antara narasumber dan peserta. Pengetahuan tenaga kerja Indonesia di malaysia tentang kesehatan terkait PHBS dan penyakit tidak menular meningkat setelah diberikan edukasi dan pelatihan kader kesehatan. Peningkatan pengetahuan dari seluruh peserta yang hadir adalah sebesar 18%, pengetahuan sebelum dilakukan pengabdian adalah 76% dan setelahnya sebesar 94%. Pengetahuan ini diharapkan dapat memberi dampak jangka panjang ke depan sebagai salah satu bentuk upaya menjaga kesehatan sesama tenaga kerja di Malaysia. Selain itu faktor risiko kesehatan pada tenaga kerja Indonesia dapat diketahui dari hasil uji laboratorium pemeriksaan darah. Hasil nya bervariasi menunjukkan bahwa terdapat hasil yang kolesterol tinggi, gula darah tinggi, atau asam urat yang tinggi.

## 12. STATUS LUARAN WAJIB

Tahun	Jenis luaran	Status
1	Publikasi di Jurnal / Publikasi Forum Ilmiah Nasional	Terpenuhi
1	Publikasi Media massa	Terpenuhi
1	Video program pengabdian	Terpenuhi

## 13. DOKUMEN LUARAN WAJIB

### a. Publikasi di jurnal/ publikasi forum ilmiah nasional

#### GAME AND AUDIOVISUAL PRESENTATIONS OF NON-COMMUNICABLE DISEASES AS THE STRATEGY PROMOTION OF HEALTH AND GREEN TECHNOLOGY FOR WOMEN WORKERS ABROAD

*Titeek Hidayati<sup>1\*</sup>, Dimas Bagus Wiranatakusuma<sup>2</sup>, Fahmy, Abdul Haq<sup>3</sup>, Mohd Zaidi bin MD Zabri<sup>4</sup>*

<sup>1</sup>Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Jl. Brawijaya, Gekblagan, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Kota 55183, Indonesia

<sup>2</sup>Faculty of Economics, [www.umy.ac.id](http://www.umy.ac.id), Yogyakarta, Indonesia

<sup>3</sup>Urology Hospital, Bantul, Yogyakarta, Indonesia

<sup>4</sup>Department of Finance, Faculty of Business and Economics, [www.umy.ac.id](http://www.umy.ac.id)

\* [titeek.hidayati@umy.ac.id](mailto:titeek.hidayati@umy.ac.id); [dimas.kusuma@umy.ac.id](mailto:dimas.kusuma@umy.ac.id); [mfahmi01@gmail.com](mailto:mfahmi01@gmail.com); [zaidizabri@um.edu.my](mailto:zaidizabri@um.edu.my)

**Abstract.** Some of the millions of Indonesian migrant workers who live and work in Malaysia are there illegally and do not have health insurance. If they get sick, their access to health services is limited because the Indonesian JKN system cannot protect their health. Limited facilities and infrastructure make them vulnerable, so they are more susceptible to illness, especially if the pattern of clean living behavior is lacking, nutritional intake, and the body's biological condition is not good. Being in low-skilled and unskilled employment sectors makes migrant workers abroad vulnerable to diseases caused by poor sanitation and working environmental conditions, heavy workloads, malnutrition, and lack of protection guarantees. Implementation of health development, including health efforts and resources, must be carried out in an integrated and sustainable manner to achieve optimal results. The purpose of this service is dedication so that Indonesian Migrant Workers are independent in maintaining their health while working in Malaysia. Residents' knowledge from the results of the post-test after the presentation of the material shows an increase in knowledge so that the percentage of "good" knowledge becomes 91%. The resulting attitude variable also increased from 52% to 70% good attitude. The behavior variable increased from 65% to 91% good behavior, so the lousy behavior decreased. **Keyword:** migrant worker; health promotion; game education; audiovisual technology; non-communicable disease

data shows an increase in cases of hypertension/HT every year of around 3% and an increase in cases of hypertension with Type 2 DM of about 1% [4]. Data from the Ministry of Health states that cases of hypertension rank first on the list of non-communicable diseases, with a total of 185,857 cases, while DM cases take second place. The number of HT patients is four times more than DM patients [5], including DM and HT patients among migrant workers in Indonesia and Malaysia [6]. Most patients do not realize they have type 2 DM, and when they find out, they have entered the stage of complications or almost a decade before being diagnosed. Type 2 diabetes can affect all human body systems, from the skin to the heart. Complications of type 2 diabetes are numerous, including iatrogenic hypoglycemia, nonketotic hyperosmolar hyperglycemic coma (24-44 per 1 million), diabetic retinopathy leading to blindness (14.8%), diabetic nephropathy (10.7%), diabetic neuropathy (17.7%), 8%), cardiovascular disease (36.9%), diabetic foot (0.8%), and can also experience lactic acidosis and even ketoadidosis (17.5 per 100,000) [7]. Type 2 diabetics have a 2-4 times greater risk of coronary heart disease than people without diabetes. In addition, two-thirds of patients die from heart disease and stroke. In the Western world, type 2 DM is a significant cause of cardiovascular disease, blindness, and end-stage renal disease [8][9][10]. Hypertension is not a single disease, and various factors contribute to hypertension, including DM, in both obese and non-obese populations and vice versa [6][11]. Diabetes mellitus, hypertension, and obesity cause 24% of deaths worldwide [12][13][3].

The incidence of hypertension and diabetes mellitus is related to biological factors, including genetics, but is also influenced by environmental factors. In several big cities, exposure to cigarette smoke, vehicle fumes, and increased airborne microparticles have been linked to hypertension and DM. Efforts must be made to grow circulation to maintain clean air and reduce smoke from diesel, burning waste, vehicle engines, and cigarettes. Laborers or workers, including female migrant workers, often ignore and pay less attention to environmental hygiene issues, including maintaining clean air, so health education and the need to keep clean air is considered a strategic step.

The above conditions can be solved by the implementation of health development

## b. Publikasi media massa

kumparan.com/umy/jpm/dosen-umy-tingkatkan-kesehatan-dan-ketahanan-gizi-imigran-indonesia-di-malaysia-209WuXhaATE

UMY Mengabdi


News Bisnis Entertainment Otomotif Tekno & Sains Food & Travel Bola & Sports Buzz Woman Mom Lainnya :  
Trending kumparanPLUS Opini & Cerita Peringkat Penulis Berlangganan kumparanPLUS Informasi Kerja Sama Cara Menulis di kumparan

Titiek Hidayati, dosen Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta (UMY) melakukan pengabdian masyarakat. Pengabdian ini merupakan bagian dari catur darma perguruan tinggi UMY. Pengabdian bertema *Strengthening Economic & Health Empowerment, Nutrition security, of Indonesian Immigrants, Families in Malaysia and Indonesia Families Due to the Economic Impact of the Post-Covid-19 Pandemic* ini dilaksanakan di Kuala Lumpur, Malaysia, pada Sabtu (11/02/23) yang ditujukan untuk Tenaga Kerja Wanita (TKW).



## c. Video Program pengabdian

Strengthening Economic And Health Empowerment, Nutrition security Of Indonesian Immigrants Families



**Strengthening Economic And Health Empowerment,  
Nutrition Security Of Indonesian Immigrants Families  
In Malaysia and Indonesia Families Due To The Economic  
Impact Of The Post-Covid-19 Pandemic**

**Titiek Hidayati, Dr. dr. , M.Kes. Sp. DLP. Sp. KKLP.,FISCM.,FISPH.  
NIDN : 508096801**

**Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

0:01 / 2:26

**14. LINK LUARAN WAJIB**

Tahun	Jenis luaran	Link
1	Publikasi di Jurnal / Publikasi Forum Ilmiah Nasional	<a href="https://ictced.umy.ac.id/">https://ictced.umy.ac.id/</a>
1	Publikasi Media massa	<a href="https://kumparan.com/umylpm/dosen-umy-tingkatkan-kesehatan-dan-ketahanan-gizi-imigran-indonesia-di-malaysia-209WuXhaATE">https://kumparan.com/umylpm/dosen-umy-tingkatkan-kesehatan-dan-ketahanan-gizi-imigran-indonesia-di-malaysia-209WuXhaATE</a>
1	Video program pengabdian	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=M8Ft5d-zbms">https://www.youtube.com/watch?v=M8Ft5d-zbms</a>

**15. STATUS LUARAN TAMBAHAN**

Tahun	Jenis luaran	Status
1	HAKI	Terpenuhi
1	Peserta di forum ilmiah	Terpenuhi



## 16. DOKUMEN LUARAN TAMBAHAN

### A. Hak cipta

REPUBLIC INDONESIA KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA	
<b>SURAT PENCATATAN CIPTAAN</b>	
Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:	
Nomor dan tanggal permohonan	: EC00202312688, 10 Februari 2023
<b>Pencipta</b>	
Nama	: <b>Titiek Hidayati, Dr. dr., M.Kes. Sp. DLP. Sp. KKL.P., FISC.M., FISPH., Kunny Khoironnisa Tsabitati dkk</b>
Alamat	: Jalan Kapten Tendean No 59 RT/RW 044/009 Wirobrajan, Wirobrajan, Yogyakarta, Yogyakarta, DI YOGYAKARTA, 52552
Kewarganegaraan	: Indonesia
<b>Pemegang Hak Cipta</b>	
Nama	: <b>Titiek Hidayati, Dr. dr., M.Kes. Sp. DLP. Sp. KKL.P., FISC.M., FISPH., Kunny Khoironnisa Tsabitati dkk</b>
Alamat	: Jalan Kapten Tendean No 59 RT/RW 044/009 Wirobrajan, Wirobrajan, Yogyakarta, Yogyakarta, DI YOGYAKARTA, 52552
Kewarganegaraan	: Indonesia
Jenis Ciptaan	: <b>Karya Rekaman Video</b>
Judul Ciptaan	: <b>Strengthening Economic &amp; Health Empowerment, Nutrition Security, Of Indonesian Immigrants, Families In Malaysia And Indonesia Families Due To The Economic Impact Of The Post-Covid-19 Pandemic</b>
Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia	: 10 Februari 2023, di Yogyakarta
Jangka waktu perlindungan	: Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak Ciptaan tersebut pertama kali dilakukan Pengumuman.
Nomor pencatatan	: 000445610
adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon. Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.	
	a.n Menteri Hukum dan Hak Asasi Manusia Direktur Jenderal Kekayaan Intelektual u.b. Direktur Hak Cipta dan Desain Industri
	 Anggoro Dasananto NIP.196412081991031002
Disclaimer: Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.	

## B. Peserta di Forum ilmiah



International Conference Committee  
LPM UMY  
Universitas Muhammadiyah  
Yogyakarta  
D Building on Floor 2 Integrated  
Campus UMY  
Jl. Brawijaya, Tamantirto,  
Kasihan Bantul, DIY 55183  
Call Center: 0274-387656 ext. 159  
Wa. 0813-9372-3981

The Honorable :

**Titiek Hidayati**

We hereby labeled your paper (ART-10646) :

**GAME EDUCATION AND AUDIOVISUAL PRESENTATION IMPROVING  
MEMORY EDUCATION HEALTH NON-CONNECTED DISEASES**

has been qualified for International Conference of Technology on Community & Environmental  
Development 2023 that will be held on 22-23rd of June 2023 in Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

 Head of Committee

**Dr. Ir. Novi Caroko, S.T., M.Eng.**

## Sertifikat ICTCED 2023



## 17. LINK LUARAN TAMBAHAN

Tahun	Jenis luaran	Link
1	HAKI (Hak cipta)	<a href="https://pdki-indonesia.dgip.go.id/detail/EC00202312688?type=copyright&amp;keyword=Strengthening+Economic+%26+Health+Empowerment,+Nutrition+security,+of+Indonesian+Immigrants,+Families+in+Malaysia+and+Indonesia+Families+Due+to+the+Economic+Impact+of+the+Post-Covid-19+Pandemic">https://pdki-indonesia.dgip.go.id/detail/EC00202312688?type=copyright&amp;keyword=Strengthening+Economic+%26+Health+Empowerment,+Nutrition+security,+of+Indonesian+Immigrants,+Families+in+Malaysia+and+Indonesia+Families+Due+to+the+Economic+Impact+of+the+Post-Covid-19+Pandemic</a>
1	Peserta di forum ilmiah	<a href="https://ictced.umy.ac.id/">https://ictced.umy.ac.id/</a>

## 18. PERAN MITRA

Mitra sangat membantu dalam memberikan fasilitas selama pengabdian berlangsung dan selalu berkoordinasi dengan pihak tim pengabdian UMY

## 19. DAFTAR PUSTAKA

[1] B. P. Statistics, "Yogyakarta Special Region in 2020 Figures," in Yogyakarta Special Region in 2020 Figures, ed Yogyakarta: Central Statistics Agency, 2020.

- [2] B. P. Statistics, "Turi District in Figures 2016," in Turi District in Figures 2016, ed Sleman: Central Bureau of Statistics Sleman, 2016.
- [3] W. H. Rankings, "Hypertension Death Rate per 100,000," ed, 2017.
- [4] W. H. Rankings, "Diabetes Mellitus Death Rate per 100,000," ed, 2017.
- [5] K. K. RI, Portrait of Healthy Indonesia from Riskesdas, 2018.
- [6] S. M. R, "Hypertension is the most common disease experienced by the Indonesian population;," ed, 2018.
- [7] K. RI, "Info Datin Diabetes 2018," ed: Center for Data and Information of the Indonesian Ministry of Health., 2019.
- [8] PERKENI, "Guidelines for the Management and Prevention of Type 2 Diabetes Mellitus in Indonesia," ed: PBPERKENI, 2019.
- [9] P. A, J. E, D. O, and N. E, "Co-Morbidities of Patients with Hypertension Admitted to Amassoma General Hospital, Bayelsa State South-South of Nigeria," Glob J PharmPharm Sci, vol. 2, 2017.
- [10] P. J, C. E, A. G, and S. R, "Management of Hypertension and Diabetes in Obesity: Non-Pharmacological Measures," Int J Hypertens., vol. 6, 2011.
- [11] American Diabetes Association. Diagnosis and classification of diabetes mellitus. Diabetes Care. 2013 Jan;36 Suppl 1(Suppl 1):S67-74. doi:10.2337/dc13-S067. PMID: 23264425; PMCID: PMC3537273.
- [12] Ruszkiewicz K, Jagielski P, Traczyk I. Glycemic control and awareness among diabetic patients of nutrition recommendations in diabetes. Rocz Panstw Zakl Hig. 2020;71(2):191-196. doi: 10.32394/rpzh.2020.0116. PMID: 32519814.
- [13] Rinaldi, Risak. L. Incense. P.E.M.E. (2015). 184708-EN- The effect of the game-match-writing-with pictures and videos on increasing knowledge, attitudes and behavior regarding scabies in grades VII and VIII Islamic boarding school Darul Mukhlisin Kota
- [14] Kendari 2015. Public Health Student Scientific Journal, vol. 1(3).



## 20. LAMPIRAN-LAMPIRAN

### A. SURAT KESEDIAAN MITRA

#### **SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI MITRA PELAKSANAAN PROGRAM PENGABDIAN PADA MASYARAKAT**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Prof. Dr. Muhammad Firdaus, SP. MSi  
Pimpinan Mitra : Atase Pendidikan dan Kebudayaan KBRI Kuala Lumpur  
Alamat : No. 233, Jln Tun Razak, Imbi, 50400 Kuala Lumpur, Wilayah  
Persekutuan Kuala Lumpur, Malaysia

menyatakan **Bersedia untuk Bekerjasama** dengan Pelaksana Kegiatan **Program Pengabdian Masyarakat**

Nama Ketua Tim Pengusul : Dr. dr. Titiék Hidayati, M. Kes. Sp. DLP.  
Program Studi : Kedokteran  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Yogyakarta  
Judul Pengabdian : Strengthening economic & health empowerment, nutrition security, of indonesian immigrants, families in malaysia and Indonesia families due to the economic impact of the post-Covid-19 pandemic

guna melaksanakan Program Pengabdian Masyarakat serta menerapkan dan/atau mengembangkan IPTEKS pada masyarakat.

Bersama ini kami menyatakan dengan sebenarnya bahwa di antara pihak Mitra dan Pelaksana Kegiatan Program Pengabdian Masyarakat tidak terdapat ikatan kekeluargaan dan ikatan usaha dalam wujud apapun juga.

Demikian Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab tanpa ada unsur pemaksaan dari pihak manapun dan dapat digunakan seperlunya.

Yogyakarta, 22/11/2022

Yang bertanda tangan di bawah ini,  


(Prof. Dr. Muhammad Firdaus, SP. MSi)



**UNIVERSITY  
OF MALAYA**



**STATEMENT LETTER  
WILLING TO BE A PARTNER  
IMPLEMENTATION OF COMMUNITY SERVICE PROGRAM**

The undersigned below :  
 Name : Mohd Zaidi MD Zabri, Ph. D  
 Partner Leader : Faculty of Business and Economics  
 : Universiti Malaya, 50603 Kuala Lumpur, MALAYSIA  
 Address : Jln Profesor Diraja Ungku Aziz, Seksyen 13, 50603 Kuala Lumpur,  
 Wilayah Persekutuan Kuala Lumpur, Malaysia  
 states Willing to Cooperate with Implementers of Community Service Program Activities,

The name of the team's proposed leader :  
 : Titiek Hidayati, Dr. dr. M. Kes Sp. DLP.  
 Faculty : Medicine and health science faculty  
 University : Universitas Muhammadiyah Yogyakarta  
 Title of Devotion : Strengthening Economic & Health Empowerment, Nutrition security,  
 of Indonesian Immigrants, Families in Malaysia and Indonesia Families Due to the Economic Impact of  
 the Post-Covid-19 Pandemic

to implement the Community Service Program and create or implement science and technology in the community.

We hereby certify that there are no familial or business links of any kind between the Partners and the Community Service Program Activity Implementers. Therefore, this declaration is made with full awareness and responsibility, without any element of compulsion from any party, and may be utilized as necessary..

Yogyakarta, /11/2022

Those states,

Kuala Lumpur, 19 October 2022

Your Sincerely,


**(Mohd Zaidi MD Zabri)**

B. BERITA ACARA SERAH TERIMA BARANG

**BERITA ACARA SERAH TERIMA HIBAH BARANG  
KEPADAMITRA PENGABDIAN KEPADA  
MASYARAKAT UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
YOGYAKARTA**

Pada hari Sabtu., tanggal 14, bulan Januari, tahun 2023, yang bertanda tangan di bawah ini :

No	Nama	:Dr.dr. Titiek Hidayati, M.Kes
	NIK/NIDN	:0508096801
	Jabatan	:Lektor
	Alamat	:Jl. Kapt. P. Tendean no 59, Yogyakarta

Selanjutnya disebut Pihak Pertama bertindak sebagai dan atas nama perwakilan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

No	Nama	: Prof. Dr. Muhammad Firdaus, SP. MSi
	NIK/NIDN	197301051997021001
	Jabatan	Atase Pendidikan dan Kebudayaan KBRI Kuala Lumpur
	Alamat	No. 233, Jln Tun Razak, Imbi, 50400 Kuala Lumpur, Wilayah Persekutuan Kuala Lumpur, Malaysia

Selanjutnya disebut Pihak Kedua sebagai MITRA Pengabdian kepada Masyarakat Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

**PIHAK PERTAMA** menyerahkan Hibah barang kepada **PIHAK KEDUA** dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang dibiayai Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

**PIHAK KEDUA** menerima hibah barang dari Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat.

**PARA PIHAK** bersepakat untuk menandatangani berita acara ini sebagai kelengkapan serah terimabarang yang dibubuhi materai cukup dan mempunyai kekuatan hukum yang sama.

TTD dan Cap

Pihak Pertama

Pihak Kedua

(Dr. dr. Titiek Hidayati, M. Kes, Sp. DLP, Sp. KLP)  
NIDN : 0508096801



(Prof. Dr. Muhammad Firdaus, SP. MSi)  
NIK: 197301051997021001

Lampiran Berita Acara Serah Terima Hibah Barang

Dari Dr. dr. Tiiek Hidayati, M. Kes, Sp. DLP, Sp. KKLK Kepada ... Prof. Dr. Muhammad Firdaus, SP. MSi

Tanggal 14 Januari 2023

Daftar Barang :

No	Perolehan		Harga	
	Nama,,Type, Spek	Tahun, merek, jumlah	Harga	Keterangan
1	Alat kesehatan tensi, pem gula darah, olesterol dan asam urat	One health, 3,2,1	5.000.000	
2	Stik gula darah,kolesterol dan asam urat, kapas,alkohol	100,100,100	2.000.000	
3	Timbangan, Souvenir PMT, alat ukur TB, Plakat	2, 95,2,2	2.000.000	
Total			9.000.000	

Terbilang :Rp. 9.000.000,- (Sembilan juta rupiah)

Pihak Pertama

TTD dan Cap  
Pihak Kedua

(Dr. dr. Tiiek Hidayati, M. Kes, Sp. DLP, Sp. KKLK)  
NIDN : 0508096801



(Prof. Dr. Muhammad Firdaus, SP.. MSi)  
NIK: 197301051997021001

C. SURAT KETERANGAN SELESAI



KEDUTAAN BESAR REPUBLIK INDONESIA  
KUALA LUMPUR

**SURAT KETERANGAN  
PROGRAM PENGABDIAN PADA MASYARAKAT**

Yang bertandatangan di bawah ini;

Nama : Prof. Dr. Muhammad Firdaus, SP. Msi  
Pimpinan Mitra : Atase Pendidikan dan Kebudayaan KBRI Kuala Lumpur  
Alamat : No. 233, Jln Tun Razak, Imbi, 50400 Kuala Lumpur, Wilayah  
Persekutuan Kuala Lumpur, Malaysia

menyatakan bahwa :

Nama Ketua Tim Pengusul : Dr. dr. Titiek Hidayati, M. Kes. Sp. DLP  
Program Studi : Kedokteran, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Yogyakarta  
Judul Pengabdian : Strengthening economic & health empowerment, nutrition security, of Indonesian immigrants, families in Malaysia and Indonesia families due to the economic impact of the post-Covid-19 pandemic

Telah Selesai melaksanakan Program Pengabdian Pada Masyarakat dengan baik. Demikian keterangan ini dibuat dan diberikan untuk dipergunakan seperlunya.

Yogyakarta, 14 Januari 2023

Yang menandatangani,

  
(Prof. Dr. Muhammad Firdaus, SP. Msi)



DOKUMENTASI

